



Od lavíc k dobrovoľníctvu

tipy aktivít pre stredné a vysoké školy
na tému dobrovoľníctva





**„Ani jeden
deň bez
dobrého
skutku!“**

slogan skautského hnutia

Tipy aktivít pre stredné a vysoké školy o tom, ako je možné pracovať s témou dobrovoľníctva

Nitrianske centrum dobrovoľníctva prináša tému dobrovoľníctva už viac ako 5 rokov priamo na školy. V čase pandémie však priamy kontakt nie je možný, preto tento materiál má pomôcť pedagógom stredných a vysokých škôl ako pracovať s témou dobrovoľníctva.

Aktivity sú praktické, vytvorené tak, aby časovo naplnili obsah 45 min.

Pri každej aktivite je zoznam pomôcok a krátke vysvetlenie.

Obsah

zoznámenie sa s témou

práca v skupinách - benefity dobrovoľníctva

inšpiratívne video s príbehmi dobrovoľníkov

diskusia



Zoznámenie sa s témou

Pomôcky

- pripravené stoličky do kruhu

Čas

- 10 min.

Cieľ aktivity

- načrtnúť tému, spoznať predstavy o dobrovoľníctve, skúsenosti a zážitky študentov

Priebeh aktivity

- mladých ľudí necháme voľne vyjadrovať svoj názor na dobrovoľníctvo, predstaviť skúsenosti, opísať svoju dobrovoľnícku aktivitu





Výhody a nevýhody dobrovoľníctva práca v skupinách

Pomôcky

- papiere, fixky, perá,...

Čas

- 10 min.

Cieľ aktivity

- spoznanie pohľadu na dobrovoľníctvo, hlbšie vnorenie sa do témy, spolupráca v skupine

Priebeh aktivity

- študentov rozdelíme do viacerých menších skupín
- každá skupina si papier rozdelí na dve časti - výhody a nevýhody dobrovoľníctva
- brainstormingom prinášajú všetky nápady
- následne si zvolia hovorcu a predstavia svoje postrehy
- v diskusii by sa mala upriamiť pozornosť najmä na opakujúce sa výhody a na hľadanie riešení nevýhod

Príbehy dobrovoľníkov inšpiratívne video

Pomôcky

- edukačné video Príbeh dobrovoľníka

Čas

- 25 min.

Cieľ aktivity

- priblížiť prostredníctvom videa rôzne príbehy dobrovoľníkov a inšpirovať študentov

Priebeh aktivity

- študenti si sadnú tak, aby videli na plátno
- pri sledovaní videa si majú všímať motiváciu dobrovoľníkov pracovať a organizácie, ktoré ponúkajú dobrovoľnícku prácu, ktorá by sa im páčila
- nasleduje diskusia
- otázky na diskusiu: Je niečo čo by ste vy chceli robiť ako dobrovoľník? Čo by vás bavilo? Viete si predstaviť nájsť čas? Čo by na to povedali vaši rodičia? a pod.
- študenti sa môžu priamo registrovať na www.ncdnitra.sk





Čo je Nitrianske centrum dobrovoľníctva?

Sme organizácia, ktorá sa zameriava na podporu a rozvoj dobrovoľníctva v meste Nitra a v kraji.

Naším poslaním je informovať širokú verejnosť o dobrovoľníctve, zvýšiť jeho hodnotu v očiach spoločnosti a pripomenúť, že je všade okolo nás. Získavame nových dobrovoľníkov, ktorých vzdelávame, vedieme a umožňujeme im rásť. Ponúkame školenia, konzultácie a pomoc pri výbere tej správnej formy dobrovoľníctva pre každého jednotlivca. Taktiež sa venujeme školeniam spoločností, ktoré sa rozhodli pre spoluprácu s dobrovoľníkmi.

Čo robíme

- získavame ľudí pre dobrovoľnícku činnosť
- poskytujeme školenia a tréningový program pre záujemcov o dobrovoľnícku prácu
- realizujeme kampane, prednášky, besedy, podujatia a akcie o problematiku dobrovoľníctva
- sieťujeme organizácie a dobrovoľníkov a prispievame tak k tomu, aby sa dobrovoľník mohol uplatniť v danej organizácii a mohol v nej vykonávať dobrovoľnícku činnosť
- oceňujeme dobrovoľníkov na regionálnej úrovni za ich činnosť a spoločenskú angažovanosť

Viac o dobrovoľníctve sa môžete dozvedieť na našej web stránke alebo napr. v publikácii Cesty k dobrovoľníctvu (vydané Platformou dobrovoľníckych centier a organizácií, 2019)

Spracovalo Nitrianske centrum dobrovoľníctva ako podklad pri príprave na hodinu o dobrovoľníctve pre stredné a vysoké školy v Nitrianskom kraji.

Materiál vznikol vďaka podpore Nadácie Slovenskej sporiteľni a Mestu Nitra.

Kontakt:

Nitrianske centrum dobrovoľníctva

Nedbalova 17

949 01 Nitra

www.ncdnitra.sk

FB: Nitrianske centrum dobrovoľníctva

